

# 初心者向けアロマセラピー検索システム

035260 宮島 貴美子

(指導教員 速水 治夫 教授)

## 1. はじめに

アロマセラピーは初心者でも比較的始められやすいのが特徴だが、使用方法を誤ると心身に悪影響を及ぼす精油も存在するなど、注意しなければならない点が多い。また書籍やインターネットでは情報が煩雑しており、自分が欲しい情報を素早く得ることが難しくなっている。そして近年、サロンや専門店が増加しているが、そのような場所に行く時間・金銭的余裕がない場合もある。これらの問題の解決を目的とし、研究を行った。

## 2. アロマセラピーとは

芳香 (aroma) を使った治療 (therapy) のことである。芳香には精油という植物に含まれる揮発性の油を使用する。治療といっても薬ではないので副作用はない。心や体の不快な状態を“香り”で改善する事ができ、ストレス社会といわれている現代で注目されている。また、フランスでは医師の指導のもと、精油を内服するなど、医療分野で補助的に活躍している。

## 3. 解決の着眼点

はじめにで挙げた問題点の解決の着眼点として、なるべく予備知識を必要としない実践的構成にし、効果・使用条件等をきちんと網羅し、情報を的確にしぼり、インターネットを使用することで解決すると思われる。これらをまとめ、アロマセラピー初心者をターゲットとした本システムの作成に至った。

## 4. システム構成

本システムは、Apache, PHP, PostgreSQL を用いて構築した。トップページはリンクを比較的多い目的である4つに厳選し、各ページはリンクを辿って相互に移動できるようにした。

ページ遷移図を図1に示す。

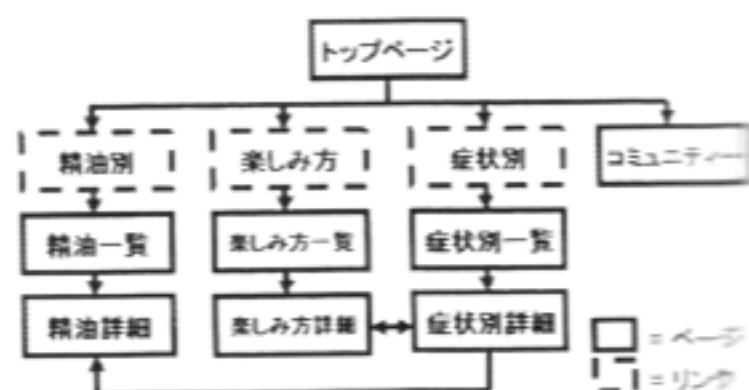


図1 ページ遷移図

## 5. 評価

評価実験協力者はアロマセラピー初心者5名。実際にシステムを使ってもらい、自分が必要とする情報を素早く取り出すことができ、なおかつ簡単に調べられるか等を視認性、操作性、機能性の3項目を1(悪)~5(良)段階で評価してもらった。評価実験の結果を表1に示す。

表1 評価実験の結果(単位:人)

項目	1(悪)	2	3	4	5(良)
視認性				1	4
操作性				2	3
機能性			1	2	2
総合評価				2	3

## 6. まとめ

アロマセラピー初心者が必要とする情報が瞬時に得られにくかった問題に対して、評価実験から、本システムを使用することで素早く、しかもほぼ的確に得る事が可能となった。これにより、問題を解決する上で有効なシステムであることが確認された。しかし、閲覧はPCのみの対応のため、今後はどこでも手軽に情報を収集できるように携帯でも閲覧できるように対応していきたいと考える。